Bildiri No: **PB-046** **Doi:** 10.5606/phhb.dergisi.suppl2026.046

Baş Tremoru Olan Hastalarda Servikal Distoni Sıklığı ve Şiddetinin Değerlendirilmesi

Halil İbrahim Albay, Selime Betül Özkan, Sadettin Kalenderoğlu, Ufuk Emre Toprak, Gülsen Babacan Yıldız

İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul, Türkiye

Amaç: Baş tremoru,önemli bir bölümünde altta yatan servikal distoni bulunabilmektedir. Baş tremoru (BT), esansiyel tremor (ET) ve servikal distoninin (SD) ortak klinik prezentasyonu olabilir ve sıklıkla ayırıcı tanıda zorluk yaratır. Bu çalışmada, baş tremoru şikayeti ile başvuran hastalarda SD sıklığının belirlenmesi, klinik tiplerinin ve TWSTRS ölçeği ile hastalık şiddetinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmaya polikliniğimizde baş tremoru tanısıyla takip edilen 32 hasta (19 kadın, 13 erkek; ortalama yaş 66.4 ± 15.2) dahil edildi. Hastalar klinik bulgularına göre; "Servikal Distoni" (SD), "İzole Baş Tremoru" (İBT) ve "Esansiyel Tremor" (ET) olarak gruplandırıldı. Hastalık şiddeti Toronto Western Spasmodik Tortikollis Değerleme Ölçeği ile standardize edildi. Tremorun yönü (evet-evet/hayır-hayır) ve el tremoru eşliği kaydedildi.

Bulgular: Baş tremoru olan hastaların %68.8'inde (n = 22) SD saptandı. İBT oranı %15.6 (n = 5), ET oranı ise %9.4 (n = 3) idi. Baş tremoru yönü incelendiğinde; hastaların %59.4'ünde (n = 19) "hayır-hayır", %37.5'inde (n = 12) "evet-evet" tipi tremor izlendi. SD grubunda "hayır-hayır" tipi tremorun daha baskın olduğu görüldü (%59.1). El tremoru tüm hastaların %43.8'inde mevcuttu. TWSTRS toplam skor ortalaması SD grubunda 11.86 ± 9.04 iken, İBT grubunda 2.4 ± 2.3 olarak saptandı. Hastaların %46.9'unda ise ailede tremor öyküsü olduğu belirlendi.

Sonuç: Baş tremoru ile başvuran hastalarda SD sıklığı oldukça yüksektir. Bu nedenle baş tremoru olan hastalarda ayrıntılı ve sistematik bir boyun muayenesi yapılması, hafif distonik postürler ve eşlik eden distonik bulgular açısından dikkatli değerlendirme yapılması gerekmektedir. TWSTRS ölçeği, İBT hastalarında distonik komponentin şiddetini objektif değerlendirmede yararlı bir araçtır. Ayrıca bu hasta grubunda esansiyel tremor tedavisinde kullanılan farmakolojik ajanların çoğunlukla yeterli klinik yanıt sağlamadığı göz önünde bulundurulmalıdır.