Bildiri No: **PB-055** **Doi:** 10.5606/phhb.dergisi.suppl2026.055

İleri Evre Parkinson Hastalarında Sürekli LCIG Tedavisi Sırasında Diyetin Motor Performans Üzerindeki Zamansal Modülasyonu

Tuğba Uzel, Zehra Yavuz, Selim Selçuk Çomoğlu

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Etlik Şehir Hastanesi, Ankara, Türkiye

Amaç: Levodopa-karbidopa intestinal jel (LCIG) tedavisi ileri evre Parkinson hastalarında sürekli dopaminerjik stimülasyon sağlar. Ancak diyet içeriğinin postprandial dönemde motor performans üzerindeki etkisi net değildir. Bu çalışmada LCIG tedavisi alan ileri evre Parkinson hastalarında proteinli ve protein kısıtlı besin alımı sonrası motor performanstaki zamana bağlı değişimi değerlendirmeyi amaçladık.

Yöntem: Hareket bozuklukları birimimizde izlenen, en az bir aydır LCIG tedavisi alan ve stabil infüzyon parametreleri altında bulunan 31 ileri evre Parkinson hastası çalışmaya dahil edildi (ortalama kullanım süresi 12.0 ± 22.7 ay). Dahil edilme kriterleri ileri evre Parkinson hastalığı tanısı, düzenli LCIG kullanımı ve stabil doz rejimiydi. Tüm hastalarda protein içeren ve protein kısıtlı iki beslenme koşulu uygulandı. Motor değerlendirme besin alımından sonra 1., 2. ve 3. saatlerde UPDRS motor skorları ile yapıldı. Hasta içi karşılaştırma esas alındı. Zaman ve beslenme koşulu etkileşimi iki yönlü tekrarlı ölçümler varyans analizi ile değerlendirildi. Saat bazlı eşleştirilmiş karşılaştırmalar Bonferroni düzeltmesi ile yapıldı. Etki büyüklüğü Cohen's dz ile hesaplandı ve klinik anlamlı değişim için ΔUPDRS ≥ 3 puan eşik değeri kullanıldı.

Bulgular: Proteinli alım sonrası motor skorlar tüm zaman noktalarında daha yüksek bulundu. Birinci saatte fark anlamlı değildi (+1.71 puan; $p = 0.186$). ikinci saatte +3.81 puanlık artış saptandı ($p = 0.021$). üçüncü saatte fark +7.13 puana ulaştı ($p < 0.001$). Etki büyüklüğü zamanla arttı (dz = 0.24; 0.44; 0.74). Hastaların yaklaşık yarısında klinik olarak anlamlı protein duyarlılığı gözlendi.

Sonuç: Sürekli jejunal levodopa infüzyonu altında dahi protein alımı özellikle geç postprandial dönemde belirgin motor kötüleşmeye yol açmaktadır. Bu bulgular LCIG tedavisi alan hastalarda beslenme zamanlamasının klinik önemini göstermektedir.