Bildiri No: **PB-069** **Doi:** 10.5606/phhb.dergisi.suppl2026.069

Parkinson Hastalarında Motor Bulgulara Nonmotor Bulguların ve Yaşın Etkisi

Turgay Dölek, Yasemin Ünal

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Balıkesir, Türkiye

Amaç: Parkinson hastalarında Birleşik Parkinson Hastalığı Değerleme Ölçeği (BPHDÖ) motor muayene skorunu etkileyen klinik değişkenleri değerlendirmek ve yaşın modele katkısını incelemek.

Yöntem: Bandırma Eğitim ve Araştırma Hastanesi hareket bozuklukları polikliniğinde izlenen Parkinson hastalarının verileri retrospektif olarak analiz edildi. Çalışmaya 189 hasta dahil edildi. BPHDÖ motor muayene skoru bağımlı değişken olarak belirlendi. Çoklu lineer regresyon ile analiz yapıldı: Model 1'de demans, cinsiyet, depresyon, kabızlık, REM uykusu davranış bozukluğu (RBD), başvuru anındaki hastalık süresi ve ilk levodopa eşdeğer doz (LED) yer aldı; Model 2'ye yaş eklendi. Model uyumu R^2, F testi ve R^2 değişimi ile değerlendirildi.

Bulgular: Model 1 istatistiksel olarak anlamlıydı (R^2 = 0.115; F(7.181) = 3.359; p = 0.002) ve Model 1'de motor şiddet ile bağımsız ilişkili tek değişken demans varlığı idi (B = 8.365; p = 0.003). Yaşın eklendiği Model 2'de istatistiksel olarak anlamlı bulundu (R^2 = 0,159; F(8.180) = 4.240; p < 0.001) ve yaşın modele anlamlı ek katkı sağladığı tespit edildi (ΔR^2 = 0.044; F değişim (1.180) = 9.323; p = 0,003). Model 2'de yaş (B = 0.304; p = 0.003; %95 GA: 0.107-0.500), cinsiyet (B = –3.606; p = 0.047; %95 GA: –7.167 – -0.046) ve demans varlığı (B = 6.341; p = 0.023; %95 GA: 0.902-11.780) motor şiddet ile bağımsız olarak ilişkili bulundu. Depresyon, RBD, kabızlık, hastalık süresi ve ilk LED ise Model 2'de bağımsız olarak anlamlı değildi (p > 0.05).

Sonuç: Parkinson hastalarında BPHDÖ ile ölçülen motor şiddetin en güçlü klinik belirleyicileri yaş ve demans varlığı olarak saptandı. Yaşın modele eklenmesi açıklanan varyansı anlamlı olarak artırdı. Bulgular motor şiddet değerlendirmesinde bilişsel durumun ve yaşın klinik açıdan kritik değişkenler olduğunu desteklemektedir.