Bildiri No: **PB-070** **Doi:** 10.5606/phhb.dergisi.suppl2026.070

ET İlişkili Parkinson Hastalığında REM Uykusu Davranış Bozukluğu

Onur Serdar Gençler[1], Günal Damla Yıldız[2], Rezzak Yılmaz[2], Muhittin Cenk Akbostancı[2]

[1]*Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Nöroloji Kliniği, Ankara, Türkiye*
[2]*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbn-i Sina Hastanesi Nöroloji Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye*

Amaç: Bazı esansiyel tremor (ET) hastalarında zaman içinde Parkinson hastalığı (PH) gelişebilmektedir. Eğer hastalar hem ET hem de PH için tanı kriterlerini karşılıyorsa, bu sendrom "ET-PH" olarak adlandırılır. Esansiyel tremor hastalarında PH'de gözlenebilen çeşitli non-motor semptomlar (NMS) da görülebilmektedir. Klinik çalışmaların önemli bir kısmında NMS'lerden biri olan REM uykusu davranış bozukluğu (RDB), normal popülasyona göre ET'de daha sık gözlenmektedir. Klinik gözlemimiz ET-PH'de RDB'nin, PH'ye göre daha seyrek olduğu yönündedir. Bilgimiz dahilinde yeterli sayıda çalışma olmadığından, bu çalışmada RDB varlığının, ET-PH ve PH arasında karşılaştırılması hedeflenmiştir.

Yöntem: Çalışmamızda, PH ve ET-PH tanısı almış hastaların dosyaları retrospektif olarak incelendi. Hastaların demografik ve klinik özellikleri, yapılandırılmış bir klinik forma kaydedildi. Çalışmanın primer sonlanım noktasına yönelik olarak PH ve ET-PH hastalarında RDB sıklığı karşılaştırıldı. Ayrıca sosyodemografik ve klinik özellikleri açısından da PH ve ET-PH hastaları karşılaştırıldı.

Bulgular: Çalışma kriterlerine uyan 717'si PH ve 110'u ET-PH olan toplam 827 hasta çalışmaya dahil edildi. Parkinson hastalığında RDB varlığı, ET-PH'ye göre daha yüksek saptandı (n = 481, %67.2'ye n = 45, %40.9, $p < 0.001$).

Sonuç: Çalışmamızda RDB prevalansının ET-PH grubunda PH grubuna kıyasla anlamlı derecede daha yüksek saptanması dikkat çekicidir. Elde ettiğimiz bulgu, ET-PH'nin PH'den farklı patofizyolojik mekanizmalarla ilişkili olabileceğini düşündürmektedir. Bu ilişkinin daha iyi anlaşılabilmesi için çok merkezli ve prospektif tasarımlı çalışmalara gereksinim vardır.